

# C.E.S.S.

## Coach Santé - Sport Ostéopathique



L'ensemble du C.E.S.S. Santé - Sport Ostéopathique s'accorde à respecter ce concept unique : **ALLIER PHILOSOPHIE OSTEOPATHIQUE, THERAPEUTIQUE et BIEN-ETRE** afin d'optimiser les vertus des soins et les conditions de préparation et récupération après l'effort du sportif de haut niveau.

- **Formation ouverte aux ostéopathes D.O., kinésithérapeutes-ostéopathes et aux étudiants ostéopathes dès la 3ème année**
- **25 modules de 12 heures sur 2 ans**
- **Les weekends (samedi de 14h00 à 18h15 et dimanche de 9h00 à 18h15)**

Avec **300 heures sur 2 ans**, l'objectif de cette formation est d'accompagner nos étudiants à développer des compétences complémentaires dans le domaine du **bien-être ostéopathique pour les SPORTIFS.**

# LE C.E.S.S. SANTE – SPORT OSTÉOPATHIQUE ASSOCIE UNE FORMATION SPÉCIFIQUE ET DES SÉMINAIRES À THÈME

## FORMATION

- Thérapies manuelles (Mobilisation tissulaire ostéopathique, double choc thermique, LPG Médical...)
- Tissus conjonctifs sur 5 profondeurs et reflexes
- Ostéopathie spécifique du sportif
- Les techniques de stretching sportif
- Des méthodes complémentaires ou témoignages de sportifs de haut niveau
- Veille scientifique ostéopathique (protocole d'évaluation scientifique et recueil de donnée afin d'étude scientifique)



## SÉMINAIRES SUR 2 ANS

- 4 séminaires d'ostéopathie aquatique (niveau 1 & 2)
- 2 séminaires d'initiation à l'acupuncture sportive
- 1 séminaire de Pilates
- 1 séminaire de Garuda
- 1 séminaire de Qi Gong

La formation s'organise en **25 modules d'une journée ½ pendant le weekend avec 70% de pratique et 30% de théorie sur 2 ans**. A l'issue de la formation, un Certificat d'Études Supérieures Spécialisées en Coach Santé-Sport Ostéopathique est délivré.

Les débouchés sont nombreux : Medi-Spas, Clubs sportifs, Entreprises, Centres de rééducation, et nos centres de revitalisation ostéopathique MB Vitality à l'étranger.

*La liste des formations et séminaires ci-dessus est non exhaustive et donnée à titre d'exemple. ATMAN TRAINING CENTER se réserve le droit de modifier le programme de formation à tout moment.*

*D'autre part, les 300 heures de formation sont une condition sine qua non pour l'obtention du C.E.S.S. SANTE - SPORT Ostéopathique.*



# 1. THÉRAPIES MANUELLES



Ce cours vous initiera à la pratique de la Mobilisation Tissulaire Ostéopathique, qui allie les techniques de mobilisation générale ostéopathique au modelage tissulaire profond (MTO).

Mais aussi le double choc thermique avec apprentissage du plateau technique MB Vitality, alliance de la Cryothérapie Corps au Complet (CCE), de l'infrarouge, du Physioner, du InBody, et des techniques LPG médical, ciblant la préparation et la récupération après l'effort, ainsi que les traitements spécifiques des blessures ligamentaires, tendineuse, cicatricielles chez le sportif.



## LA MOBILISATION TISSULAIRE OSTÉOPATHIQUE

- Visage (apprentissage du système lymphatique, des schémas de détoxification et drainage des zones circulatoires)
- Dos
- Membre supérieur
- Membre inférieur
- Pieds (initiation aux techniques de modelage reflexe)
- Apprentissage et organisation du soin dans le respect, le confort, et la sécurité du patient (règle d'hygiène fondamentale)
- La maîtrise des gestes : pétrissage, lissage, étirement, enveloppement, enchaînements...



## LPG MÉDICAL

- Apprentissage d'une mobilisation mécanique musculaire relançant la circulation profonde et superficielle
- Apprentissage des techniques et protocoles thérapeutiques
  - Préparation musculaire
  - Récupération musculaire
  - Traitement des lésions musculaires, tendineuses et ligamentaires : Stimulation/Mobilisation stretching mécanique
  - Traitement du tissu cicatriciel fibrosé, versus inflammatoire
  - Remise en forme globale, modelage stimulant
  - Remise en forme globale, modelage relaxation élimination des toxines.



- Apprentissage du discours de soin du Coach de Santé Ostéopathique, de la prise en charge globale, de l'évaluation de la situation et des protocoles requis à mettre en place. Initiation à la vente de package et du suivi du traitement pour le sportif.

### DOUBLE CHOC THERMIQUE

- Apprendre à utiliser la chaleur générée par l'infra-rouge du sacrum aux cervicales, pour améliorer la circulation, éliminer les toxines ; le froid extrême sur le corps entier pour son action anti-oxydante, et anti-inflammatoire.



## 2. TISSUS CONJONCTIFS SUR 5 PROFONDEURS ET REFLEXES

---



Il s'agit de pouvoir traiter l'inflammation au niveau viscéral, ostéo-articulaire, musculaire, mais aussi la douleur, les troubles circulatoires veino-lymphatiques, les désordres endocriniens et hormonaux.

Détoxification, revitalisation, stimulation, rééquilibration aux niveaux des 5 profondeurs différentes ostéopathiques (la peau/fascia/vaisseaux/ligaments/os), plus l'auriculothérapie, les réflexes plantaires, la kinésiologie, etc...



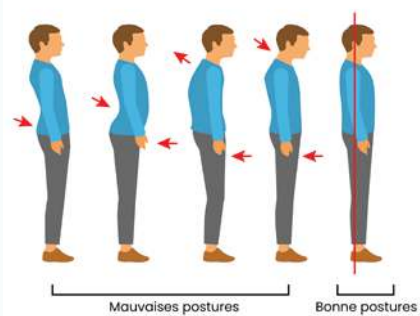
## 3. OSTÉOPATHIE SPÉCIFIQUE DU SPORTIF

---

Ce cours vous initiera à la pratique de l'ostéopathie dans le milieu sportif. Toutes les articulations du corps sont revues avec leurs variantes et on tiendra compte de la réhabilitation après une blessure sportive.



Méthode Alexander



## 4. LES TECHNIQUES DE STRETCHING SPORTIF

Ce cours se propose d'être participatif et interactif. Chacun va pouvoir expérimenter les techniques de stretching du tissu conjonctif, les évaluer et ainsi s'approprier la ou les méthodes qu'ils souhaiteront utiliser avec leur patient.

- Le training autogène de Schultz
- La méthode Vittoz
- La relaxation progressive de Jacobson (contracté- relâché)
- La méthode Feldenkrais (micromouvements)
- La technique de Mathias Alexander
- Les méthodes par la sophrologie classique
- Le yoga
- Auto hypnose de Caycedo
- Le tambourin tibétain
- La vibration des bols tibétains
- Chape postérieure de Mlle Mézière...



## 5. DES MÉTHODES COMPLÉMENTAIRES OU TÉMOIGNAGES DE SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Ce cours vous apportera des techniques utilisées régulièrement pour le sportif de haut niveau dans la préparation et récupération après l'effort et la réhabilitation après une blessure sportive.

ATMAN TRAINING CENTER vous fera profiter de la venue de sportifs de haut niveau et de leur témoignage des bénéfices de l'ostéopathie avant et après leurs compétitions et/ou entraînements (+ 450 sportifs de haut niveau sont passés par le centre de revitalisation MB Vitality).



## 6. VEILLE SCIENTIFIQUE OSTÉOPATHIQUE

---

ATMAN Osteopathic Campus développe une veille scientifique avec ses professeurs/chercheurs tout au long de l'année.

Nos étudiants participent à la veille scientifique ATMAN en tant que sujet et/ou praticien concernant la prévention des blessures, la récupération musculaire et l'optimisation des performances sportives.

Vous aurez un retour de ses recherches et de d'autres veilles scientifiques : objectif observer/réaliser un bilan de la science ostéopathique dans le sport et l'utilisation des appareils Hi-Tech comme contrôle ostéopathique.



## 7. SÉMINAIRES

---

Le C.E.S.S. SANTE – SPORT Ostéopathique propose plusieurs séminaires sur la décontraction du sportif. Chaque séminaire sera de 12 heures.

- 4 séminaires d'ostéopathie aquatique (niveau 1 & 2) dans notre bassin à 37°C
- 2 séminaires d'initiation à l'acupuncture sportive
- 1 séminaire de Pilates
- 1 séminaire de Garuda
- 1 séminaire de Qi Gong



Après cette formation, nos étudiants seront aptes à prendre en charge et accompagner des sportifs vers la performance et l'efficacité motrice, la prévention des blessures et la récupération optimale, afin d'optimiser les résultats du projet sportif de performances.

## TARIF 2019/2020

	Païement en une fois	Païement en plusieurs fois
<b>C.E.S.S. Coach Santé – Sport Ostéopathique</b> Pour l'année : 12/13 modules incluant l'examen	<b>3 100 €*</b>	<b>3 300 €*</b>
<b>Séminaire à thème</b> Hors inscription C.E.S.S. Coach Santé – Sport	<b>280 €</b>	

\* par année

**Possibilité de prise en charge par le Datadock – FIFPL pour les professionnels.**

Uniquement les étudiants inscrits aux deux (2) années au C.E.S.S. Coach Santé – Sport Ostéopathique recevront le Certificat d'Enseignement Spécifique Supérieur Coach Santé – Sport Ostéopathique à la fin du cursus.



## CALENDRIER DES MODULES DE 2019/2020

1. 16 et 17 Novembre 2019	7. 28 et 29 Mars 2020
2. 7 et 8 Décembre 2019	8. 18 et 19 Avril 2020
3. 11 et 12 Janvier 2020	9. 16 et 17 Mai 2020
4. 25 et 26 Janvier 2020	10. 27 et 28 Juin 2020
5. 15 et 16 Février 2020	11. 4 et 5 Juillet 2020
6. 14 et 15 Mars 2020	12. 11 et 12 Juillet 2020

■ Séminaires ouverts à tous praticiens

Les modules de 2020/2021 vous seront communiqués en Mars/Avril 2020.

### INFORMATION & INSCRIPTION

**Par téléphone : 04 93 000 505**

**Par email : [atc@atman.fr](mailto:atc@atman.fr)**