



C.E.S.S. COACH SANTÉ-SPORT OSTÉOPATHIQUE 2020-2021

ATMAN TRAINING CENTER
www.atman.fr/formation-continue

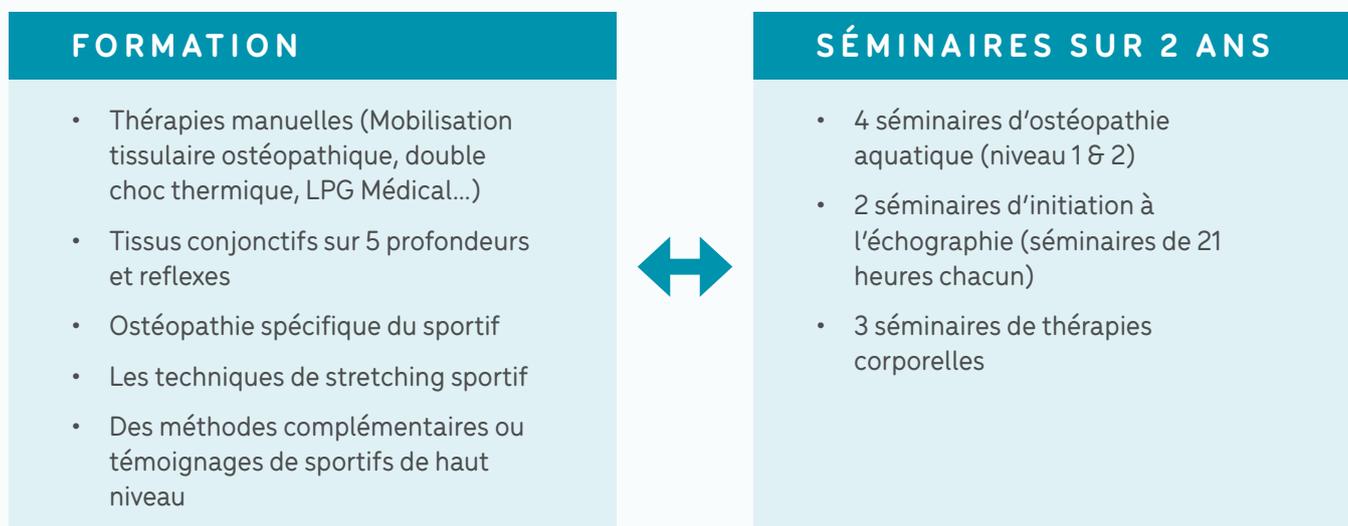
L'ensemble du C.E.S.S. SANTE – SPORT Ostéopathique s'accorde à respecter ce concept unique : **ALLIER PHILOSOPHIE OSTÉOPATHIQUE, THERAPEUTIQUE et BIEN-ETRE** afin d'optimiser les vertus des soins et les conditions de préparation et récupération après l'effort du sportif de haut niveau.

- **Formation ouverte aux ostéopathes, kinésithérapeutes et aux étudiants ostéopathes dès la 3ème année**
- **22 modules* de :**
 - **12 heures sur 2 ans**
 - **Les weekends (samedi de 14h00 à 18h15 et dimanche de 9h00 à 18h15)**
- **2 modules de 21 heures du vendredi 13h00 au dimanche 18h00**
- **1 module d'examens**

**Un module correspond à un ensemble d'intervenants tout au long du weekend sur les formations spécifiques cité-dessous.*

Avec plus de **306 heures sur 2 ans**, l'objectif de cette formation est d'accompagner nos étudiants à développer des compétences complémentaires dans le domaine du bien-être ostéopathique pour les SPORTIFS.

LE C.E.S.S. SANTE – SPORT OSTÉOPATHIQUE ASSOCIE UNE FORMATION SPÉCIFIQUE ET DES SÉMINAIRES À THÈME



La formation s'organise en **1 journée ½ pendant le weekend avec 70% de pratique et 30% de théorie sur 2 ans**. A l'issue de la formation, un Certificat d'Études Supérieures Spécialisées en Coach Santé-Sport Ostéopathique est délivré.

Les débouchés sont nombreux : Medi-Spas, Clubs sportifs, Entreprises, Centres de rééducation, et nos centres de revitalisation ostéopathique MB Vitality à l'étranger.

La liste des formations et séminaires ci-dessus est non exhaustive et donnée à titre d'exemple. ATMAN TRAINING CENTER se réserve le droit de modifier le programme de formation à tout moment.

D'autre part, les 306 heures de formation sont une condition sine qua non pour l'obtention du C.E.S.S. SANTE – SPORT Ostéopathique.



1. THÉRAPIES MANUELLES



Ce cours vous initiera à la pratique de la Mobilisation Tissulaire Ostéopathique, qui allie les techniques de mobilisation générale ostéopathique au modelage tissulaire profond (MTO).

Mais aussi le double choc thermique avec apprentissage du plateau technique MB Vitality, alliance de la Cryothérapie Corps au Complet (CCE), de l'infrarouge, du Physioner, du InBody, et des techniques LPG médical, ciblant la préparation et la récupération après l'effort, ainsi que les traitements spécifiques des blessures ligamentaires, tendineuse, cicatricielles chez le sportif.



LA MOBILISATION TISSULAIRE OSTÉOPATHIQUE

- Visage (apprentissage du système lymphatique, des schémas de détoxification et drainage des zones circulatoires)
- Dos
- Membre supérieur
- Membre inférieur
- Pieds (initiation aux techniques de modelage reflexe)
- Apprentissage et organisation du soin dans le respect, le confort, et la sécurité du patient (règle d'hygiène fondamentale)
- La maîtrise des gestes : pétrissage, lissage, étirement, enveloppement, enchaînements...



LPG MÉDICAL

- Apprentissage d'une mobilisation mécanique musculaire relançant la circulation profonde et superficielle
- Apprentissage des techniques et protocoles thérapeutiques
 - Préparation musculaire
 - Récupération musculaire
 - Traitement des lésions musculaires, tendineuses et ligamentaires : Stimulation/Mobilisation stretching mécanique
 - Traitement du tissu cicatriciel fibrosé, versus inflammatoire
 - Remise en forme globale, modelage stimulant
 - Remise en forme globale, modelage relaxation élimination des toxines.



- Apprentissage du discours de soin du Coach de Santé Ostéopathique, de la prise en charge globale, de l'évaluation de la situation et des protocoles requis à mettre en place. Initiation à la vente de package et du suivi du traitement pour le sportif.

DOUBLE CHOC THERMIQUE

- Apprendre à utiliser la chaleur générée par l'infra-rouge du sacrum aux cervicales, pour améliorer la circulation, éliminer les toxines ; le froid extrême sur le corps entier pour son action anti-oxydante, et anti-inflammatoire.



2. TISSUS CONJONCTIFS SUR 5 PROFONDEURS ET REFLEXES



Il s'agit de pouvoir traiter l'inflammation au niveau viscéral, ostéo-articulaire, musculaire, mais aussi la douleur, les troubles circulatoires veino-lymphatiques, les désordres endocriniens et hormonaux.

Détoxification, revitalisation, stimulation, rééquilibration aux niveaux des 5 profondeurs différentes ostéopathiques (la peau/fascia/vaisseaux/ligaments/os), plus l'auriculothérapie, les réflexes plantaires, la kinésiologie, etc...

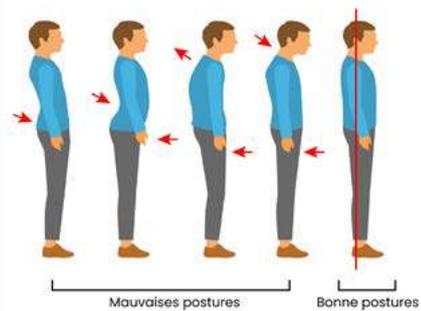
3. OSTÉOPATHIE SPÉCIFIQUE DU SPORTIF



Ce cours vous initiera à la pratique de l'ostéopathie dans le milieu sportif. Toutes les articulations du corps sont revues avec leurs variantes et on tiendra compte de la réhabilitation après une blessure sportive.



Méthode Alexander



4. LES TECHNIQUES DE STRETCHING SPORTIF

Ce cours se propose d'être participatif et interactif. Chacun va pouvoir expérimenter les techniques de stretching du tissu conjonctif, les évaluer et ainsi s'approprier la ou les méthodes qu'ils souhaiteront utiliser avec leur patient.

- Le training autogène de Schultz
- La méthode Vittoz
- La relaxation progressive de Jacobson (contracté- relaché)
- La méthode Feldenkrais (micromouvements)
- La technique de Mathias Alexander
- Les méthodes par la sophrologie classique
- Le yoga
- Auto hypnose de Caycedo
- Le tambourin tibétain
- La vibration des bols tibétains
- Chape postérieure de Mlle Mézière...



5. DES MÉTHODES COMPLÉMENTAIRES OU TÉMOIGNAGES DE SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Ce cours vous apportera des techniques utilisées régulièrement pour le sportif de haut niveau dans la préparation et récupération après l'effort et la réhabilitation après une blessure sportive.

ATMAN TRAINING CENTER vous fera profiter de la venue de sportifs de haut niveau et de leur témoignage des bénéfices de l'ostéopathie avant et après leurs compétitions et/ou entraînements (+ 450 sportifs de haut niveau sont passés par le centre de revitalisation MB Vitality).



6. SÉMINAIRES

Le C.E.S.S. SANTE – SPORT Ostéopathique propose plusieurs séminaires sur la décontraction du sportif. Chaque séminaire sera de 12 heures.

- 4 séminaires d'ostéopathie aquatique (niveau 1 & 2) dans notre bassin à 37°C
- 2 séminaires d'initiation à l'échographie (séminaires de 21 heures chacun)
- 3 séminaires de thérapies corporelles



Après cette formation, nos étudiants seront aptes à prendre en charge et accompagner des sportifs vers la performance et l'efficacité motrice, la prévention des blessures et la récupération optimale, afin d'optimiser les résultats du projet sportif de performances.

TARIF 2020/2021

	Païement en une fois	Païement en plusieurs fois
C.E.S.S. Coach Santé – Sport Ostéopathique Pour l'année : 12/13 modules incluant l'examen	3 100 €* 	3 300 €*
Séminaire à thème Hors inscription C.E.S.S. Coach Santé – Sport	280 €	

* par année

Possibilité de prise en charge par le Datadock – FIFPL pour les professionnels.

Uniquement les étudiants inscrits aux deux (2) années au C.E.S.S. Coach Santé – Sport Ostéopathique recevront le Certificat d'Enseignement Spécifique Supérieur Coach Santé – Sport Ostéopathique à la fin du cursus.



CALENDRIER DES MODULES DE 2020/2021

2 des modules annoncés ci-dessous seront transformés en séminaire de 2 jours ½ (dates annoncées au plus tard en Septembre 2020 avec le programme précis des modules & séminaires)

1. 19 et 20 septembre 2020	7. 13 et 14 février 2021
2. 3 et 4 octobre 2020	8. 20 et 21 Mars 2021
3. 24 et 25 octobre 2020	9. 10 et 11 avril 2021
4. 21 et 22 novembre 2020	10. 24 et 25 avril 2021
5. 12 et 13 décembre 2020	11. 22 et 23 mai 2021
6. 23 et 24 janvier 2021	12. 3 et 4 juillet 2021

ATMAN TRAINING CENTER se réserve le droit de modifier le calendrier des modules 2020/2021 mais cela vous sera communiqué au minimum un mois avant le weekend programmé.

Les modules de 2021/2022 vous seront communiqués en Mars/Avril 2021.

INFORMATION & INSCRIPTION

Par téléphone : 04 93 000 505

Par email : atc@atman.fr