



# SPÉCIALISATION OSTÉOPATHIQUE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE

*L'ostéopathie, indispensable dans le milieu sportif.  
De l'urgence, à la récupération en passant par la performance.*

**ATMAN TRAINING CENTER**  
[www.atman.fr/formation-continue](http://www.atman.fr/formation-continue)

S'adresse aux **Ostéopathes D.O**, ou aux étudiants **à partir de la 4ème année**.

Il s'agit de **petits groupes** pour permettre une acquisition optimale de l'enseignement pratique et théorique.

Notre spécialisation Sport, Santé et Bien-être apporte une nouvelle expertise à l'ostéopathe diplômé que vous êtes ou que vous allez être bientôt.

Elle va vous permettre d'enrichir votre pratique quotidienne qu'elle soit privée ou en groupe.

Cette spécialisation répond parfaitement à l'évolution actuelle du marché de la Santé où le patient a une demande de prise en compte globale par son praticien.

**Soulager un problème douloureux aigu ou chronique, préparer une épreuve sportive ou faciliter la récupération d'un effort intense, la remise en forme totale, avec de bons conseils et un bon suivi.**

Mais aussi ouvrir votre champ thérapeutique à **l'ostéopathie aquatique**, au **K-Taping**, ainsi que devenir un spécialiste de **l'analyse du geste sportif**.

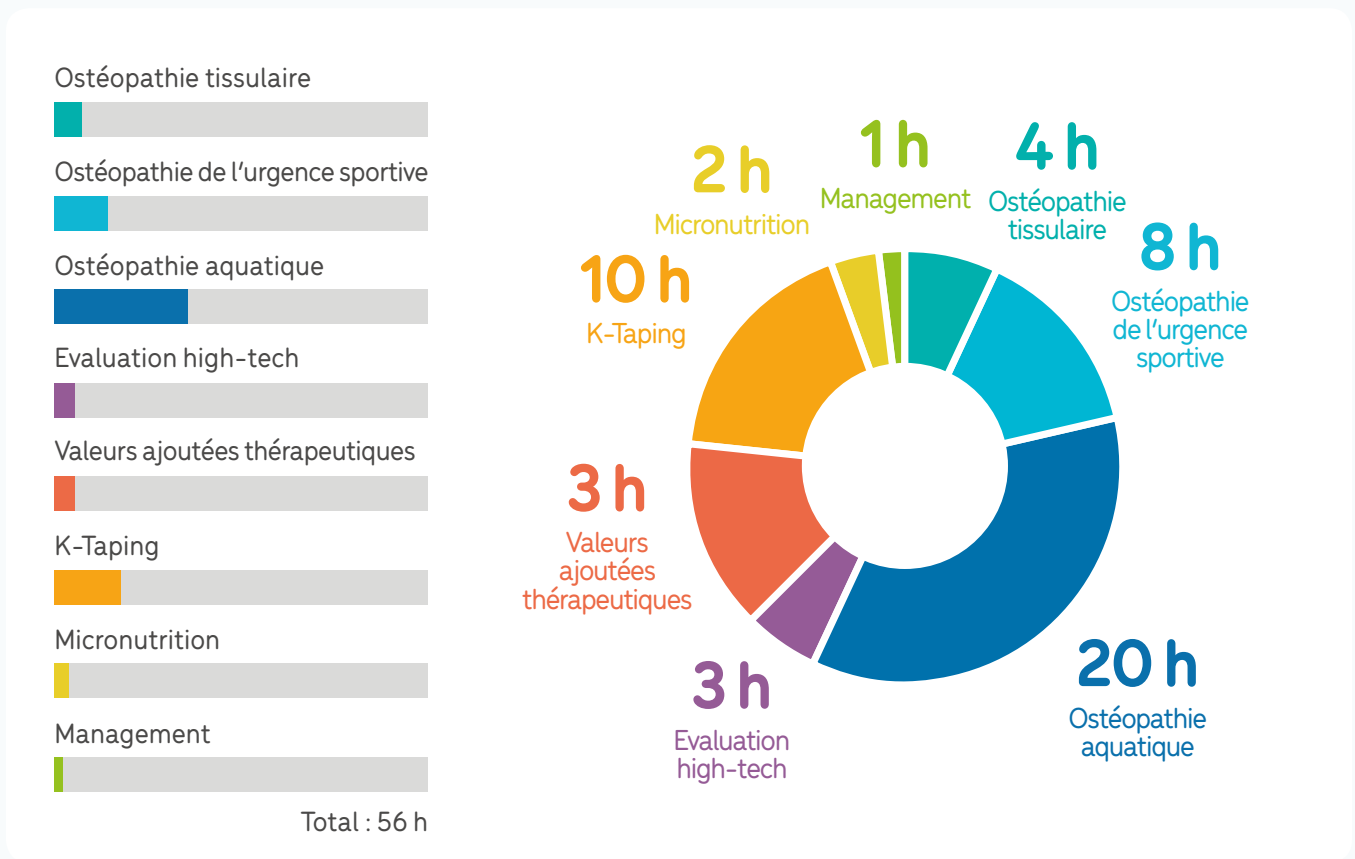
Devenir un ostéopathe capable de traiter, et d'accompagner un patient suivant ses demandes.

Capable d'utiliser des **outils d'évaluation High Tech** qui valident ses propres résultats et permettent une qualité de suivi très appréciée par le patient.

**Bienvenue dans notre Spécialisation Sport, Santé et Bien-être.**



# PROGRAMME



## 1. Ostéopathie tissulaire sur les cinq profondeurs

Il s'agit de pouvoir traiter l'inflammation au niveau viscéral, ostéo-articulaire, musculaire, mais aussi de la douleur, les troubles circulatoires veino-lymphatiques, les désordres endocriniens et hormonaux. Détoxification, revitalisation, stimulation, rééquilibrage aux niveaux des 5 profondeurs ostéopathiques (la peau/fascia/vaisseaux/ligaments/os).



## 2. Traitement ostéopathique dans l'urgence du sportif sur le terrain

Chaque articulation majeure sera vue afin d'être capable de faire face à la blessure en urgence, et d'avoir le geste ostéopathique adapté de normalisation afin de réduire la douleur, et le stress du sportif.

Comment et quelles manœuvres effectuer afin de normaliser une articulation, ainsi que comment immobiliser pour le transport, avant la mise en place des traitements complémentaires.



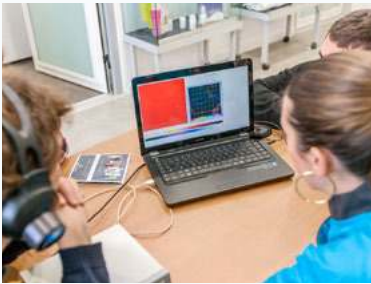
### 3. Ostéopathie aquatique



Cette nouvelle approche thérapeutique, issue de l'adaptation de l'ostéopathie traditionnelle dans un bassin d'eau chaude à 38°C, vous permettra de développer vos sensations et votre esprit analytique ostéopathique par une visualisation plus aisée du schéma corporel dans les 3 dimensions aquatiques.

Grâce à l'ostéopathie aquatique, vous pourrez réaliser près de 180 demandes et réponses aux articulations du corps et ainsi aller plus loin dans le traitement ostéopathique, notamment chez les sportifs de haut niveau ayant un tonus musculaire élevé (rugby, haltérophilie, ...). Vous disposerez après ces 20h, de tous les outils nécessaires à la prise en charge d'un patient et au bon déroulement d'un traitement en milieu aquatique.

### 4. Evaluation High Tech



L'objectif est de donner des critères d'évaluation chiffrés à vos patients, et sportifs. Notre clientèle est aujourd'hui très demandeuses d'évaluation de son état de santé et de bien-être objectivable. Cela donne une dimension très professionnelle à votre approche thérapeutique.



#### ➤ **PHYSIONER**

Evaluation de l'équilibre endocrinien.

#### ➤ **PHYSIOSCAN**

Evaluation de la vitalité des organes.

#### ➤ **INBODY**

Evaluation des différents constituants qui définissent le poids du corps. Permet de donner une valeur chiffrée de la forme physique du patient ou du sportif. Peut devenir un repère d'entraînement et de régime alimentaire pour votre sportif.

#### ➤ **PRISE DE TENSION ARTÉRIELLE**

Indispensable critère d'évaluation quand on utilise le choc thermique à des fins thérapeutiques.



## 5. Valeurs ajoutées thérapeutiques

Mise en main des outils thérapeutiques complémentaires du traitement ostéopathique

### ↘ INFRAROUGE

L'infrathérapie a pour but d'éliminer les toxines de l'organisme, tout en luttant contre le stress et la fatigue, avec une température de +50°C.

### ↘ CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

Découvrez les bienfaits de la thérapie par le froid extrême contrôlé dans une cabine corps entier à -84°C. A la fois dans la remise en forme et le bien-être mais aussi allier à la pratique sportive intense.

### ↘ LPG MÉDICAL

Mobilisation mécanique en palpé roulé aspiré de la peau, des muscles, des ligaments, des tendons et des fascias.

Traitement de l'œdème traumatique, des cicatrices, des fibroses, et des tensions musculaires.

### ↘ LPG SPORT

Optimisation de la performance par la préparation musculaire avant l'effort et la récupération accélérée.



## 6. K-Taping ostéo



Le K-Taping, méthode issue de la kinésiologie (d'où la présence de la lettre "K" dans l'expression), a été conçue par le Dr Kenzo Kase dans les années 1970 dans le but de traiter les douleurs musculo-articulaires légères sans limiter les mouvements du corps humain, contrairement au strapping. Grâce aux signaux envoyés par la K tape aux différents récepteurs de l'organisme, les articulations, muscles et tendons sont stimulés. Selon la méthode de pose, la stimulation aura des effets adaptés aux problèmes en question. De plus, les bandes sont utilisables pour toute partie du corps à soigner. Les plus utilisées sont les K tape genou, épaule, cheville et mollet.

La bande tape ayant d'innombrables effets bénéfiques, elle est adaptée à diverses spécialités médicales. En effet, elle est d'usage dans les cabinets de kinésithérapie, mais est également utilisée en ostéopathie, podologie et orthophonie, par exemple. En outre, la bande de taping étant agréable à porter, elle est présente autant en pédiatrie qu'en gériatrie.

## 7. Micronutrition



- Vitamines, minéraux, compléments nutritionnels et alimentaires.
- Comparatif des régimes alimentaires les plus pratiqués, efficacité à court et long terme.

## 8. Management



- Logiciel.
- Vente, marketing.
- Gestion des stocks, inventaire.
- Logistique, entretien matériel et maintenance des équipements.

# INTERVENANTS

## **Marc BOZZETTO D.O.**

Ostéopathe D.O. – Fondateur du Campus Osteopathic ATMAN.

Ex-ostéopathe du Paris-St Germain.

Ex-ostéopathe du Racing Club de Cannes.

A traité plus de 450 sportifs de Haut Niveau.

## **Alain CALAMIA**

Ostéopathe kinésithérapeute du Sport spécialisé en médecine manipulative ostéopathique et blessures sportives.

Ex-ostéopathe kinésithérapeute de l'AS Monaco, de l'équipe de France de Hand-ball, du CREPS d'Antibes, et en Pro A avec l'équipe de Basket d'Antibes.

Ex-chef kiné avec les équipes de France junior et senior ( Gymnastique, Trampoline, Natation, Nage avec Palmes, Voile et Golf ).

Actuellement il s'occupe d'un pilote Automobile et plusieurs joueurs de Golf.

## **Philippe DARMON D.O.**

Ostéopathe D.O. de Maidstone en Angleterre.

Formé en Kinesiotaping.

## **Inès HERLICQ D.O.**

Ostéopathe D.O. du Centre d'Ostéopathie Atman.

Certifié en ostéopathie aquatique.

## **Nathalie PARADIS**

Ostéopathe kinésithérapeute D.E., Naturopathe.

Consultante et formatrice expert aux techniques LPG.

Directrice MB Vitality Osteospa.



# ORGANISATION

## Durée : 56 h

- 8h par jour, soit 7 jours en 3 weekends.
- Cours pratiques et théoriques avec mise en situation sur le terrain.

**Tarif D.O. ATMAN : 1 650 €**

**Tarif D.O. : 1 750 €**



# DATES

## Option 1

1.	2, 3 & 4 octobre 2020
2.	21 & 22 novembre 2020
3.	12 & 13 décembre 2020

de 8h15 à 18h00

## Option 2

1.	19, 20 & 21 mars 2021
2.	10 & 11 avril 2021
3.	22 & 23 mai 2021

de 8h15 à 18h00

# INFORMATION & INSCRIPTION

**Téléphone : 04 93 000 505 / Email : [atc@atman.fr](mailto:atc@atman.fr) / Site web : [atman.fr](http://atman.fr)**

# LOGISTIQUE

## Hébergement

Vous venez de loin, n'hésitez pas à nous demander notre guide hébergement où nous pourrions vous conseiller au mieux des hôtels et/ou maisons d'hôtes/gîtes proches du campus.

## Restauration

- Vous serez accueilli autours d'un café à 8h15.
- Le déjeuner du midi n'est pas compris dans les frais d'inscription. Vous pourrez apporter votre propre repas, nous avons des micro-ondes mis à votre disposition ou nous vous conseillerons quelques adresses où vous pourrez manger rapidement et bien.

## Transport

- De l'aéroport de Nice : prendre le bus 230 direction la gare routière de Valbonne Sophia Antipolis - durée du trajet 40mn environ. (Arrêt «Les Bruscs »).
- De la gare SNCF d'Antibes : emprunter la ligne de bus jusqu'à l'arrêt «Les Bruscs ».
- En voiture : prendre la sortie n°44 (Antibes - Vallauris - Juan les Pins - Sophia Antipolis) de l'autoroute A8, puis direction Sophia Antipolis.